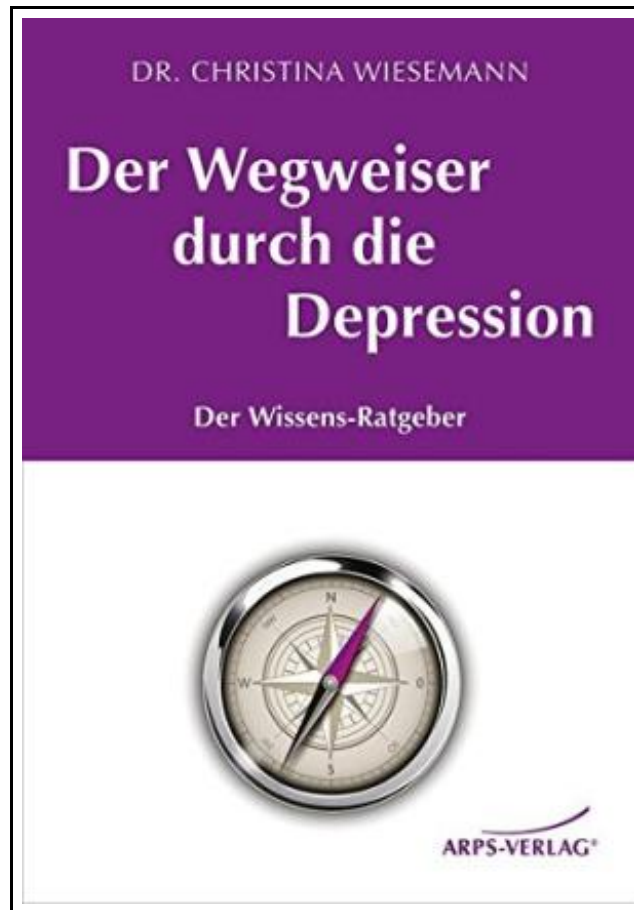


## Der Wegweiser durch die Depression



Filesize: 7.76 MB

### ***Reviews***

*This book is definitely worth purchasing. Indeed, it is actually perform, continue to an interesting and amazing literature. You may like how the blogger compose this publication.*  
*(Gust Mayert V)*

## DER WEGWEISER DURCH DIE DEPRESSION

DOWNLOAD



Condition: New. Publisher/Verlag: Arps-Verlag | Der Wissens-Ratgeber | Der Wissens-Ratgeber bei Depressionen Wer von Depressionen betroffen ist, leidet nicht nur unter einem Mangel an Lebensfreude, Niedergeschlagenheit, Teilnahmslosigkeit und Hoffnungslosigkeit, sondern auch das Denken, Handeln und der Körper sind beeinträchtigt. In einer solchen Situation ist es umso schwieriger, den richtigen Ausweg aus der Krise für sich zu finden:- Handelt es sich bei mir um ein gewöhnliches Stimmungstief, oder um eine ernstzunehmende Erkrankung?- Welche Ursachen liegen meiner Depression zugrunde?- Welche Therapien können mir helfen?- Medikamente oder doch besser eine Psychotherapie?- Wann sollte eine stationäre Behandlung erfolgen?- Welche Psychotherapien helfen bei Depressionen?- Wie finde ich den passenden Psychotherapeuten?- Was kann ich selbst tun, um aus der Krise zu finden?- Wie kann ich nach Abklingen einer depressiven Episode einen erneuten Rückfall vermeiden? Dieser Wissensratgeber informiert Betroffene über Depressionen, die zugrunde liegenden Ursachen, die vielfältigen medizinischen und psychotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten sowie über wirksame Selbsthilfestrategien. | Vorwort 101. Wie Depressionen das Erleben verändern 161.1 Was unterscheidet ein gewöhnliches Stimmungstief von einer Depression? 161.2 Die Erkrankung annehmen 221.3 Wie schwer ist meine Depression? 242. Den Ursachen auf der Spur 292.1 Der Einfluss der Gene 322.2 Die Bedeutung von aktuellen Lebensereignissen 352.3 Was die Lebensgeschichte beisteuert 382.4 Die Bedeutung neuronaler Strukturen 412.5 Der Mangel an Nervenbotenstoffen 472.6 Die Rolle körperlicher Krankheiten 532.7 Auch der Darm kann mitspielen 552.8 Warum bin gerade ich depressiv? 573. Medikamente und andere Therapien 613.1 Antidepressiva und was bei Einnahme zu beachten ist 613.2 Medikamentenkombinationen und ihre Gesundheitsrisiken 753.3 Pflanzliche Antidepressiva 773.4 Hormontherapie 773.5 Schlafentzugstherapie 803.6 Lichttherapie 823.7 Elektrokrampftherapie (EKT) 833.8 Transkranielle Magnetstimulation (TMS) 853.9 Hirnschrittmacher 864. Ambulante Behandlung oder Klinikaufenthalt? 875. Die verschiedenen Psychotherapien 935.1 Wie finde ich den passenden Psychotherapeuten? 975.2 Wegweiser durch den Psychotherapie-Dschungel 1005.3 Die Psychoanalyse und die tiefenpsychologisch fundierte Therapie 1045.4 Die Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) 1115.5 Die Gesprächspsychotherapie (GT) 1175.6 Die Interpersonelle Therapie...



[Read Der Wegweiser durch die Depression Online](#)



[Download PDF Der Wegweiser durch die Depression](#)

## Other PDFs



### **Frühe Förderung für Ihr Kind mit Autismus : Das Early Start Denver Model in der Praxis**

Junfermann Verlag Nov 2016, 2016. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Autismus - Frühförderung ganz praktisch Kleinkinder fördern, bei denen eine Störung innerhalb des Autismus-Spektrums diagnostiziert wurde: Eltern kommt hier eine ganz wichtige Rolle zu. Und es...

[Read Book »](#)



### **PONS Le Petit Robert 2016/2017**

Condition: New. Publisher/Verlag: PONS | Dictionnaire de la langue française | "Das Standardwerk der französischen Sprache- Aktuell von A bis Z.- Mehr als 60.000 Stichwörter mit rund 300.000 präzise definierten Wortbedeutungen.- Die ganze Bandbreite des...

[Read Book »](#)



### **Python Machine Learning Case Studies**

Condition: New. Publisher/Verlag: Springer, Berlin | Five Case Studies for the Data Scientist | Embrace machine learning approaches and Python to enable automatic rendering of rich insights and solve business problems. The book uses a...

[Read Book »](#)



### **Binary Integer Optimization Problems**

Condition: New. Publisher/Verlag: LAP Lambert Academic Publishing | Implementation of a Branch and Bound Algorithm to Solve Binary Integer Optimization Problems | Many problems that arise in manufacturing and socio-economic systems, such as machine scheduling,...

[Read Book »](#)



### **Stochastic Models, Information Theory, and Lie Groups, Volume 1. Vol.1**

Condition: New. Publisher/Verlag: Springer, Basel | Classical Results and Geometric Methods | The subjects of stochastic processes, information theory, and Lie groups are usually treated separately from each other. This unique two-volume set presents these...

[Read Book »](#)