

## Die Magie der Achtsamkeit : Beiträge des 10. Bildungsfestivals in Weggis, INFO-Programm, 4 DVD-Videos



Filesize: 6.79 MB

### ***Reviews***

*Definitely among the best book I have possibly read. I have study and i am sure that i will going to go through once more once more later on. Your lifestyle span is going to be convert when you full looking at this publication.*


***(Prof. Damon Kautzer III)***

## **DIE MAGIE DER ACHTSAMKEIT : BEITRÄGE DES 10. BILDUNGSFESTIVALS IN WEGGIS, INFO-PROGRAMM, 4 DVD-VIDEOS**



Auditorium Netzwerk Mrz 2017, 2017. DVD. Condition: Neu. Neuware - Beiträge des 10. Bildungsfestivals in Weggis Mit Peter A. Levine, Jilm Feil, Marianne Bentzen und Tom Crum 'Verkörperter Achtsamkeit' war der Titel des 10. Schweizer Bildungsfestivals, bei dem Spezialisten ihres Fachs Facetten der Thematik beleuchteten. Tom Crum: Die Magie der Achtsamkeit Der bekannte Aikido-Lehrer, Seminarleiter und Autor präsentiert Wege zu einem achtsamen Leben. Er zeigt, wie Konfliktsituationen mit Zentrierung besser bewältigt werden, wie wir zu mehr Ressourcen für den Umgang mit Herausforderungen kommen, sodass wir selbst unter Stress effektiv und präsent handeln können. Mit faszinierenden Kampfkunst-Präsentationen. Marianne Bentzen: Auf die Gnade horchen: Emotionale und spirituelle Reife - in guten wie in schlechten Zeiten Die erfahrene Körperpsychotherapeutin (Bodydynamic Analysis, Somatic Experiencing, Neuroaffektive Therapie) verweist darauf, dass es weniger darum geht, was geschieht, sondern wie wir uns auf Lebensereignisse einlassen, uns ihnen hingeben. In achtsamem Gewahrsein und Spüren werden Momente der Gnade und Stille im Strom des Bewusstseins erlebbar. Mit geleiteter Meditation! Peter A. Levine: Die Rolle des Körpers in der Achtsamkeit - Von 'Mindful' zu 'Mind-Body-Ful' Die achtsame Wahrnehmung körperlicher Abläufe und Signale nimmt in der Arbeit von Peter A. Levine eine zentrale Rolle ein. Der weltweit lehrende Trauma-Spezialist und Begründer von Somatic Experiencing geht auf verschiedene Aspekte von Emotion, Achtsamkeit und Bewusstsein ein, die Interozeption etwa, das Ergründen der inneren Wahrnehmung, und lehrt, wie wir uns wieder mehr mit unserem Körper verbinden können. Mit Live-Demonstrationen. Jim Feil: Polarity und Achtsamkeit Die Begegnung Jim Feils mit Randolph Stone, dem Begründer der Polarity Therapie, und das Lernen bei ihm sollten sein Leben verändern: Aus dem Professoren für Literatur wurde DER Lehrer für Polarity in der Schweiz. In seinem Beitrag skizziert er Berührungspunkte von Polarity und Achtsamkeit und stellt eine Lebensphilosophie dar, die zu emotionaler und spiritueller Entwicklung führt. Beiträge des 10. Schweizer...

 **Read Die Magie der Achtsamkeit : Beiträge des 10. Bildungsfestivals in Weggis, INFO-Programm, 4 DVD-Videos Online**

 **Download PDF Die Magie der Achtsamkeit : Beiträge des 10. Bildungsfestivals in Weggis, INFO-Programm, 4 DVD-Videos**

## See Also



### **Artist's Drawing Techniques**

Dorling Kindersley Ltd. Aug 2017, 2017. Buch. Condition: Neu. Neuware - Learn how to draw with charcoal, pen, and pastel with step-by-step workshops from professional artists. Artist's Drawing Techniques is your guide to every aspect...

[Save eBook »](#)



### **Frühe Förderung für Ihr Kind mit Autismus : Das Early Start Denver Model in der Praxis**

Junfermann Verlag Nov 2016, 2016. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Autismus - Frühförderung ganz praktisch Kleinkinder fördern, bei denen eine Störung innerhalb des Autismus-Spektrums diagnostiziert wurde: Eltern kommt hier eine ganz wichtige Rolle zu. Und es...

[Save eBook »](#)



### **Frühintervention für Kinder mit Autismus**

Huber Hans Sep 2014, 2014. Buch. Condition: Neu. Neuware - Das Early Start Denver Model (ESDM) ist ein theoretisch fundierter und empirisch getesteter Ansatz zur Frühintervention bei Säuglingen und Kleinkindern, die Anzeichen von Autismus-Spektrum-Störungen aufweisen.Das...

[Save eBook »](#)



### **Simply Brilliant: The Competitive Advantage of Common Sense by O'Connell, Fergus**

Financial Times, 2001. Taschenbuch. Condition: Neu. Gebraucht - Wie neu Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Shortlisted in the business book category of WHSmith's Book Awards 2002....

[Save eBook »](#)



### **Which MBA?: A Critical Guide to the World's Best MBAs by Bickenstaffe, George**

Financial Times, 2002. Taschenbuch. Condition: Neu. Gebraucht - Wie neu Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - The MBA is becoming a necessity for anyone wanting to explore...

[Save eBook »](#)